

Школа	МОБУ СОШ с.Серменево				Отд./корп		День		16.03.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП26078	Каша рисовая молочная	170	76,96	289	9	11	42
		КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90		146	5	5	14
	гор.напиток	КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39	0	0	10
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	86,07	185	7	9	16
	2 блюдо	КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165		316	11	11	47
	гарнир								
	напиток	КП26076	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	45		106	4	1	17
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	40		92	3	6	14



